



## **Especialidad en Obesidad y Comorbilidades**

---

**Convocatoria para el Ingreso al Posgrado**

Agosto 2025 – Julio 2026

El Departamento de Salud de la Universidad Iberoamericana Ciudad de México convoca a profesionales de la salud interesados en ingresar al programa de **Especialidad en Obesidad y Comorbilidades** para su 16ª Generación.

### **Contexto**

El programa de Especialidad en Obesidad y Comorbilidades es un posgrado con orientación profesional, creado por el Departamento de Salud de la IBERO Ciudad de México, que complementa la formación de profesionales egresados de Licenciaturas de Nutrición, Medicina, Enfermería, Psicología y afines, a través de desarrollar habilidades especializadas con bases científicas sólidas en los procesos fisiopatológicos a nivel celular y sistémico, para el diagnóstico y manejo integral a través de aplicar el Proceso de Atención Nutricia, diseñar estrategias alimentarias, nutricias, de actividad física y de promoción de cambios de conductas saludables, para la atención de individuos que viven con riesgo o con diagnóstico de obesidad y sus comorbilidades en niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.

### **Pertinencia**

El programa Especialidad en Obesidad y Comorbilidades (EOC) responde a las necesidades sociales de formar profesionales de la salud capaces de entender y atender de forma integral a la Obesidad, que es una enfermedad crónica, compleja y multifactorial con alta prevalencia en México y en el mundo. A lo largo de los años, la obesidad se ha convertido en un grave problema de salud pública que afecta de forma negativa a la salud tanto física como psicológica del individuo que la presenta e incrementa exponencialmente los costos de atención en salud.

Como parte de la oferta educativa que brinda esta Institución, y atendiendo a sus principios, el estudiantado de la especialidad EOC se formará en el área de la Nutriología, con una alta calidad educativa, con ética humanista y conciencia social, en un ambiente de apertura, libertad académica y respeto para todos y todas, con un sentido profundo y operante de justicia social.

### **Acreditaciones:**

- Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios (RVOE) de la Dirección General de Educación Superior Universitaria de la Secretaría de Educación Pública (SEP).
- Pertenece al Sistema Nacional de Posgrados del CONAHCYT como PROGRAMA CONSOLIDADO.
- Acreditación Internacional: *World Obesity Federation* “Accredited University Course” que otorga puntos para la Certificación por SCOPE (Strategic Centre for Obesity Professional Education).



### **Planta Docente:**

La calidad del programa está respaldada por un claustro de docentes acreditados nacional e internacionalmente en el manejo de la Obesidad y las Comorbilidades. Con grado académico mínimo de Maestría y que laboran en los principales centros de salud de México.

Datos de contacto:




MNA. Patricia Mehner Karam, *Coordinadora* ([patricia.mehner@ibero.mx](mailto:patricia.mehner@ibero.mx))

Gloria Ramírez Loera, *Secretaria* ([gloria.ramirez@ibero.mx](mailto:gloria.ramirez@ibero.mx))

## Objetivos del programa:

**Objetivo general:** Formar especialistas con conocimientos sólidos en los procesos fisiopatológicos a nivel celular y sistémico para el diagnóstico y la atención integral de individuos que viven con obesidad y sus comorbilidades; a través de aplicar el Proceso de Atención Nutricia y diseñar estrategias alimentarias, de actividad física y de promoción de conductas saludables, para lograr la mejora en la salud de niños, adolescentes, adultos y adultos mayores que viven con obesidad; considerando el contexto socio-económico y haciendo especial énfasis en la atención de los grupos más vulnerables.

## Objetivos específicos:

-  Formar especialistas capaces de integrar un diagnóstico nutricional para las personas que viven con obesidad y sus comorbilidades en niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.
-  Desarrollar competencias en la Aplicación del Proceso de Atención Nutricia para el manejo integral de las personas que viven con sobrepeso, obesidad y sus comorbilidades, en niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.
-  Innovar en el diseño de estrategias nutricias, alimentarias, de actividad física y de promoción de cambios de conductas saludables para la atención de personas que viven con riesgo o con diagnóstico de obesidad y sus comorbilidades.

## Perfil de Ingreso:

### Conocimientos:

Título de licenciaturas de Ciencias de la Salud o afines. Conocimiento sobre la problemática de la alimentación y nutrición en el país, especialmente la problemática de la obesidad. Conocimiento de los lineamientos generales del manejo médico y nutricional de enfermedades relacionadas con la obesidad. Experiencia clínica en el manejo de la obesidad y/o comorbilidades.

### Habilidades:

Capacidad de comunicarse con claridad de manera oral y escrita (español). Capacidad de leer y comprender el idioma inglés. Capacidad de manejar y analizar datos estadísticos e información alimentaria y nutricional. Capacidad de integrarse en equipos de trabajo multi e interdisciplinarios.

### Actitudes:

Interés por ayudar a los demás en el mejoramiento de su calidad de vida. Actitud crítica, propositiva y de servicio. Ética personal y profesional.

## Requisitos de Ingreso:

Ser egresado(a) de las Licenciatura en Nutrición, Medicina, Psicología o Enfermería.

- Promedio de Licenciatura mínimo de 8.
- Contar con experiencia previa relacionada con la obesidad y sus comorbilidades.

Datos de contacto:

MNA. Patricia Mehner Karam, *Coordinadora* ([patricia.mehner@ibero.mx](mailto:patricia.mehner@ibero.mx))

Gloria Ramírez Loera, *Secretaria* ([gloria.ramirez@ibero.mx](mailto:gloria.ramirez@ibero.mx))

## Perfil de Egreso

El perfil de egreso de la EOC forma con perfeccionamiento profesional en el área clínica a profesionales de la salud que cuentan con suficientes elementos para insertarse en un equipo multi e interdisciplinario de salud. Va en concordancia con organismos nacionales e internacionales, para que los profesionales egresados(as) cuenten con las mayores capacidades para hacer frente a la epidemia de obesidad que aqueja a nuestro país y a todo el mundo, a través de dar recomendaciones nutricionales, de cambios de comportamiento, de actividad física y de manejo integral, que son la base de la prevención y del tratamiento del sobrepeso, la obesidad y sus comorbilidades.

## Campo laboral

Las y los egresados se desempeñan en instituciones de salud, hospitales, consultorios tanto públicos como privados, tanto en el primer nivel de atención, con el paciente que vive con obesidad, hasta en el tercer nivel de atención con el paciente que presenta complicaciones, integrándose en equipos multi e interdisciplinarios de atención del sobrepeso y la obesidad con los límites de su formación profesional.

La atención integral de la Diabetes Mellitus Tipo 2 y de los padecimientos cardiovasculares, asociados con la obesidad, también son áreas donde el especialista egresado de la Universidad ha encontrado oportunidad de desarrollarse profesionalmente.

## Titulación

La titulación se obtiene por terminación de los 46 créditos con promedio mínimo global de 8; examen general de conocimientos acreditado y el desarrollo y la presentación de un caso Clínico Nutricio.

## Plan de Estudios:

El programa se divide en 3 períodos escolares: agosto a diciembre, enero a mayo y junio-julio. La Práctica Aplicada del tercer período puede realizarse en sedes nacionales o en el extranjero. Se deberá hacer una Práctica Aplicada en Niños/Adolescentes y otra en Adultos. Duración: 1 año calendario.

**Horarios de clases:** miércoles y jueves, horarios por definir. Mayores informes en:

<https://saludnutricion.ibero.mx/especialidad-en-obesidad-y-comorbilidades/>



Datos de contacto:

MNA. Patricia Mehner Karam, *Coordinadora* ([patricia.mehner@ibero.mx](mailto:patricia.mehner@ibero.mx))

Gloria Ramírez Loera, *Secretaria* ([gloria.ramirez@ibero.mx](mailto:gloria.ramirez@ibero.mx))

## MAPA CURRICULAR



Pasos	Proceso de Admisión
1	<b>Iniciar proceso de admisión en el Micrositio de Posgrados Ibero:</b> Acceder al siguiente vínculo, dar click en la opción “Quiero iniciar mi proceso” y completa el formulario con tus datos: <a href="https://posgrados.ibero.mx/especialidad/especialidad-en-obesidad-y-comorbilidades-snp/">https://posgrados.ibero.mx/especialidad/especialidad-en-obesidad-y-comorbilidades-snp/</a> ¿Tienes dudas? Atención a Aspirantes de Posgrados <a href="mailto:karen.dehuerta@ibero.mx">karen.dehuerta@ibero.mx</a>
2	<b>Envío de su documentación completa</b> vía correo electrónico a: <a href="mailto:patricia.mehner@ibero.mx">patricia.mehner@ibero.mx</a> y <a href="mailto:gloria.ramirez@ibero.mx">gloria.ramirez@ibero.mx</a> (se abrirá un expediente en la Coordinación de la EOC, independientemente de que posteriormente le sea solicitado por la Dirección de Servicios Escolares y por el área de Archivo) <i>*ver el listado de documentos.</i>
3	Una vez entregada y validada la documentación, se agendarán entrevistas con la Comisión de Admisión. Durante una entrevista, de aplicará una evaluación general de conocimientos relacionados con la Especialidad en Obesidad y Comorbilidades.
4	Con el dictamen favorable de la Comisión de Admisión, se deberá realizar el pago del Trámite de Admisión en el área correspondiente.
5	Cursar y aprobar el Curso Propedéutico Obligatorio.

## Documentación

\*Entrega a la Coordinación de la siguiente documentación en copia legible y a color: en formato PDF, nombrando cada documento iniciando con su nombre completo el archivo correspondiente.

**Por ejemplo,** de esta forma:

1. Apellido Paterno\_Materno\_Nombre\_CURP;
2. Apellido Paterno\_Materno\_Nombre\_Curriculum vitae;
3. Apellido Paterno\_Materno\_Nombre\_Carta de motivos; etc...

(siguiendo la numeración indicada):

1	CURP
2	Curriculum vitae <i>in extenso</i> actualizado.
3	Carta de intención: carta de motivos para ingresar al posgrado dirigida a la Coordinadora del programa: MNA Patricia Mehner Karam, especificando por qué la EOC es un programa idóneo para él o la candidata; describirá lo que aportará al programa; y, describirá brevemente cómo pretende financiar sus estudios.
4	Copia recto-verso del Certificado total de estudios de licenciatura con promedio de egreso.
5	Copia recto-verso del Título profesional de Licenciatura.
6	Copia recto-verso de cédula profesional de Licenciatura.
7	Copia recto-verso de Identificación oficial vigente (INE o pasaporte).
8	Dos Cartas de recomendación en papel membretado, con no más de un año de vigencia de experiencias previas (laborales o de estudios), relacionadas con la Obesidad y sus Comorbilidades. Deberán contar con sello e información completa de quien suscribe, para la verificación de las referencias.
9	Resultado oficial del Examen del CENEVAL: EXANI III para el ingreso al posgrado. Incluir el resultado del puntaje global y la sección socioemocional.
10	Completar y adjuntar el formato de lista de cotejo (última página de esta convocatoria).
	Opcional: Adjuntar copias recto-verso de otros estudios (educación continua, grados académicos), publicaciones, comprobantes de docencia, etc.

## Fechas importantes a considerar

Inicio del proceso de admisión	05 de septiembre 2024
Fecha límite de entrega de documentos aspirantes extranjeros	03 de enero 2025
Periodo para la solicitud de beca IBERO para aspirantes extranjeros	13 de enero al 31 de enero 2025
Fecha límite de entrega de documentos aspirantes nacionales	21 de marzo 2025
Periodo para la solicitud de beca IBERO para aspirantes nacionales	13 de enero al 25 de abril 2025
Fecha límite de entrega de documentos para aspirantes nacionales con beca Expo Posgrados	02 de mayo 2025
Fecha límite de entrega de documentos para exalumnos Ibero	16 de mayo 2025
Curso propedéutico. Obligatorio para todos los aspirantes	02 al 13 de junio 2025
Fecha límite pago de primera colegiatura	04 de agosto 2025
Inicio de periodo académico	13 de agosto 2025

Datos de contacto:

MNA. Patricia Mehner Karam, *Coordinadora* ([patricia.mehner@ibero.mx](mailto:patricia.mehner@ibero.mx))

Gloria Ramírez Loera, *Secretaria* ([gloria.ramirez@ibero.mx](mailto:gloria.ramirez@ibero.mx))

**Especialidad en Obesidad y Comorbilidades  
Convocatoria 2025-2026**

**Formato para llenar por el Aspirante (entregar junto con la documentación solicitada).**

<b>Datos Generales del Aspirante:</b>	
<b>a.</b>	<b>Nombre completo:</b> <i>Nombre(s) Apellido materno y paterno</i>
<b>b.</b>	<b>Licenciatura en :</b> <i>Tal como aparece en su título</i>
<b>c.</b>	<b>Universidad de procedencia:</b> <i>Nombre completo y lugar</i>
<b>d.</b>	<b>Promedio de egreso:</b> <i>Base numérica sobre 10</i>
<b>e.</b>	<b>Estudios adicionales de Posgrado, Educación continua o Certificación</b> <i>Cuál(es), fecha y en dónde los estudió</i>
<b>f.</b>	<b>Dónde vive actualmente:</b> <i>Estado y país</i>
<b>g.</b>	<b>Lugar dónde labora actualmente y horario:</b> <i>Nombre de la compañía, hospital, etc.</i>
<b>h.</b>	<b>Celular con 10 dígitos:</b>
<b>i.</b>	<b>Correo electrónico:</b>

**Lista de cotejo (la completará la secretaria de posgrados).**

<b>Documentos entregados</b>		<b>Observaciones</b>
<b>1</b>	<b>CURP</b>	
<b>2</b>	<b>Curriculum Vitae <i>in extenso</i> actualizado</b>	
<b>3</b>	<b>Carta de motivos</b>	
<b>4</b>	<b>Certificado Estudios con promedio</b>	
<b>5</b>	<b>Título Profesional</b> (ambos lados)	
<b>6</b>	<b>Cédula profesional</b> (ambos lados si fuera el caso)	
<b>7</b>	<b>Identificación oficial vigente</b> (INE, pasaporte)	
<b>8</b>	<b>DOS Cartas de recomendación</b> (cumpliendo especificaciones de esta convocatoria)	
<b>9</b>	<b>Resultado de EXANI III:</b> (en caso de no contar todavía con el resultado, adjunta el comprobante de pago)	

Datos de contacto:

MNA. Patricia Mehner Karam, *Coordinadora* ([patricia.mehner@ibero.mx](mailto:patricia.mehner@ibero.mx))

Gloria Ramírez Loera, *Secretaria* ([gloria.ramirez@ibero.mx](mailto:gloria.ramirez@ibero.mx))



*Especialidad en  
Obesidad y  
Comorbilidades*

UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA