

**45 Feria Internacional del Libro (FIL)**  
**Palacio de Minería**  
**22 de febrero de 2024**

Reseña de las autoras:

Patricia Mehner Karam  
Erika Fricke Moreno  
Paula Diaque Ballesteros

Fue un honor participar en la prestigiosa Feria Internacional del Libro en su edición 45 en el Palacio de Minería para presentar el libro “Educar en Diabetes: Herramientas y Estrategias”. Este evento representó una oportunidad única para sumergirnos en el rico universo de la literatura, explorando nuevas obras y conectando con sus autores, editoriales, librerías y, sobre todo, con las y los lectores.

“Educar en Diabetes: Herramientas y Estrategias” nos lleva por un viaje en el proceso colaborativo de acompañamiento a las personas que viven con diabetes, a través de conceptos teóricos de la literatura científica más actualizada, actividades de aprendizaje que fomentan el desarrollo de habilidades prácticas adaptadas a nuestro contexto histórico y reflexiones que promueven el pensamiento crítico sobre la propia práctica y la solución de problemas orientadas a la transformación social, la justicia y la paz.

Este libro nos conduce al desarrollo de conductas saludables clave para el cuidado de la diabetes, entre ellos, alimentación saludable, uso de medicamentos para el control de la glucosa, automonitoreo, reducción de riesgos, actividad física, afrontamiento saludable, solución de problemas relacionados con la diabetes, cuidado de la piel y embarazo, bajo un marco de educación y salud centrado en las personas con un enfoque humanista, crítico y social.

Una de las características más destacadas de esta primera edición es que la riqueza de su contenido se gestó con la aplicación de las diversas actividades y reflexiones a lo largo del Diplomado Educación en Diabetes que actualmente cumple 16 años de impartirse en la Ibero Ciudad de México, lo cual agrega valor al haber sido desarrollado y llevado a cabo con éxito en el contexto de población latinoamericana.

“Educar en diabetes: Herramientas y Estrategias” es un libro desarrollado por Educadores en Diabetes, para Educadores en Diabetes con el conocimiento y la experiencia compartida de personas que viven con diabetes.

Les invitamos a sumergirse en las páginas de este maravilloso libro y dejarse llevar por su propia experiencia. Estamos seguras de que encontrarán en él un compañero fiel en su propio viaje de Educadores en Diabetes.