

**MTRA. SOFIA SACCHI CÓRDOVA**  
**Académica de Tiempo Completo**  
**Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos**

**Correo electrónico: sofia.sacchi@ibero.mx**

## Semblanza

Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos (IBERO CDMX), Maestra en Nutrición y Metabolismo con Especialidad en Nutrición Clínica (Universidad de Barcelona y Universidad Rovira i Virgili). Sus áreas de especialidad son la nutrición clínica para personas mayores, así como los servicios de alimentos. En 2021 ingresó a la IBERO como Académica de Tiempo Completo del Departamento de salud, donde fue coordinadora del eje de servicios de alimentos de la Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos (LNCA) y desde el presente año funge como Coordinadora de la LNCA.

## Formación Académica

| Grados académicos  | Año de obtención del grado | Institución de Estudio     |
|--|----------------------------|----------------------------|
| Licenciatura: Nutrición y Ciencia de los Alimentos                         | 2016                       | Universidad Iberoamericana |
| Maestría en: Nutrición y Metabolismo con Especialidad en Nutrición Clínica | 2018                       | Universidad Panamericana   |

## Certificación

| Certificación                   | Institución que la otorga              | Vigencia |
|---------------------------------|--|----------|
| Mental Health Facilitator (MHF) | National Board of Certified Counselors | vigente  |

## Educación Continua

| Diplomados/Cursos Disciplinarios y Pedagógicos           | Año(s) en que se cursó | Institución de Estudio      |
|--|------------------------|-----------------------------|
| Sustainable Global Food Systems                          | 2023                   | The University of Edinburgh |
| Formación Tecno-pedagógica para la docencia en línea     | 2020                   | Universidad Iberoamericana  |
| Manejo Higiénico de los Alimentos                        | 2016                   | Hospital Bité Médica        |
| Taller para el Control de Ansiedad y Manejo de Emociones | 2015                   | Universidad Iberoamericana  |

### Distinciones, premios, reconocimientos.

Mención Honorífica en la obtención de la Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos- Universidad Iberoamericana (2016)

### Experiencia docente

| Programa   | Institución                | Materia/Curso   | Fecha           |
|--|----------------------------|---|-----------------|
| Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos | Universidad Iberoamericana | Nutrición Geriátrica                                    | 2019 a la fecha |
| Especialidad en Nutrición Gerontológica              | Universidad Iberoamericana | Nutrición en el Adulto Mayor en condiciones Patológicas | 2020            |
| Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos | Universidad Iberoamericana | Taller de Desarrollo de Menús                           | 2020 a la fecha |