

**SORAYA IYALI BURROLA MÉNDEZ**  
**Académica de Tiempo Completo**  
**Coordinadora Especialidad en Nutrición Gerontológica**  
**Coordinadora Maestría en Nutriología Aplicada**

Correo electrónico: [soraya.burrola@ibero.mx](mailto:soraya.burrola@ibero.mx)  
 ORCID-ID: <https://orcid.org/0000-0003-0481-3028>

## Semblanza

---

Especialista en Obesidad y Comorbilidades y Maestra en Nutriología Aplicada por la Universidad Iberoamericana (IBERO). Es Académica de Tiempo Completo y Coordinadora de la Especialidad en Nutrición Gerontológica y la Maestría en Nutriología Aplicada en la Universidad Iberoamericana, Ciudad de México.

Tiene amplia experiencia clínica y epidemiológica en el campo de la nutrición específicamente dentro de las áreas de nutrición materno-infantil, obesidad, lactancia materna, obesidad y enfermedades crónicas no transmisibles desde una perspectiva de curso de vida. Cuenta con experiencia docente a nivel licenciatura impartiendo asignaturas del área de nutrición clínica y poblacional. Actualmente colabora en el proyecto del “Observatorio Materno Infantil”, instancia comprometida con el desarrollo y la gestión de las políticas públicas en materia de alimentación, nutrición y salud para beneficio de la sociedad mexicana. Cuenta con publicaciones en revistas científicas de alto impacto.

## Formación Académica

---

Grados académicos	Año de obtención del grado	Institución de Estudio
Maestría en Nutriología Aplicada	2017	Universidad Iberoamericana
Especialidad en Obesidad y Comorbilidades	2016	Universidad Iberoamericana
Licenciatura en Nutrición	2007	Universidad Iberoamericana

## Certificación (Nacional/Internacional).

---

Certificación	Institución que la otorga	Vigencia
SCOPE	World Obesity	2020-presente

---

### Educación Continua

Diplomados/Cursos Disciplinarios y Pedagógicos	Año(s) en que se cursó	Institución de Estudio
Curso. Bioética en la investigación	2022	INMEGEN
Curso. Transformar la realidad desde la acción. La incidencia como herramienta	2022	Universidad Iberoamericana
Global Health	2022	SDG Academy
Diplomado en Consejería en Lactancia Materna	2021	ACCLAM
Obesidad y salud mental	2021	World Obesity
Curso. Centro de calificaciones y actividades en Brightspace	2021	Universidad Iberoamericana.
Curso. Brightspace para docentes	2021	Universidad Iberoamericana.
AND Care Process Virtual training	2020	Academy of Nutrition and Dietetics
Core Learning Path	2020	World Obesity
Curso. Todo sobre la prevención del COVID-19	2020	Instituto Mexicano del Seguro Social
Análisis de género en la investigación	2019	Universidad Iberoamericana
Google for Education	2019	ApiSec ieducando
Políticas efectivas de desarrollo infantil	2018	Banco Interamericano de Desarrollo
Programa de formación de entrenadores en diabetes	2015	Joslin
Tratamiento nutricional en el paciente con enfermedad renal crónica	2012	Universidad Iberoamericana

### Asignaturas IBERO

Materia/Curso	Programa
Introducción a la Nutrición y Ciencia de los Alimentos	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos
Taller de Nutrición del Individuo Sano II	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos
Salud Pública	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos
Estrategias Conductuales en el Manejo Nutricio	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos

### Experiencia en investigación.

Proyectos de Investigación	Instituciones participantes
Diagnóstico, diseño, implementación y evaluación de una intervención para fortalecer las capacidades técnicas del personal de salud, para prevenir, detectar y manejar todas las formas de mala nutrición en mujeres embarazadas y niños y niñas menores de 5 años en el primer nivel de atención.	Departamento de Salud Ibero, EQUIDE, INPer, Secretaría de Salud, CENSIA, INSP, INCAP
Diagnóstico y validación de indicadores poblacionales de nutrición materno infantil en México (lactancia materna, desnutrición crónica, emaciación, anemia, obesidad) a partir de datos obtenidos por el Observatorio Materno Infantil	Departamento de Salud, GeoLab, EQUIDE, INSP, UNAM, EQUIDE, INPer, CENSIA, INSP, INCAP
Estudio sobre la Economía de los Ecosistemas y la Biodiversidad para la Agricultura y la Alimentación (TEEB AgriFood México) de Maíz y Milpa	Departamento de Salud Ibero, EQUIDE

### Artículos publicados

Ancira-Moreno M, Omaña-Guzmán I, Bautista-Morales AC, Acosta-Ruiz O, Hernández Cordero S, **Burrola-Méndez S**, Vilar-Compte M, Monterrubio Flores E, Kaufer-Horwitz M, Pérez Navarro C, Muñoz-Manrique C, Mazariegos M, Trejo-Domínguez A, Sánchez Muzquiz B, Cajero A, Brero M, Sachse M, Cobo Armijo F. Development and validation of a new set of indicators to assess the quality of maternal and child nutritional care at the primary care. *Front Med (Lausanne)*. 2022 Dec 7;9:1011940. doi: 10.3389/fmed.2022.1011940. PMID: 36569141; PMCID: PMC9769120.

Muñoz-Manrique C, Ancira-Moreno M, **Burrola-Méndez S**, Omaña-Guzmán I, Hoyos-Loya E, Hernández-Cordero S, Trejo-Domínguez A, Mazariegos M, Smith N, Alonso-Carmona S, Mier-Cabrera J, Tavano-Colaizzi L, Sánchez-Múzquiz B, Avendaño-Álvarez F, Muciño-Sandoval K, Rodríguez-Moguel NC, Padilla-Camacho M, Espino-Y-Sosa S, Ibarra-González L, Medina-Avilés C. Quality Appraisal of Nutritional Guidelines to Prevent, Diagnose, and Treat Malnutrition in All Its Forms during Pregnancy. *Nutrients*. 2022 Nov 1;14(21):4579. doi: 10.3390/nu14214579.

Hernández-Solano A, Pérez-Hernández V, **Burrola-Méndez S**, Aguirre A, Gallegos J, Teruel G. Using Household Expenditure Surveys for Comparable and Replicable Nutritional Analysis: Evidence from México. *Nutrients*. 2022 Aug 31;14(17):3588. doi: 10.3390/nu14173588.

Vilar-Compte M, Hernández-Cordero S, Ancira-Moreno M, **Burrola-Méndez S**, Ferre-Eguiluz I, Omaña I, Pérez Navarro C. Breastfeeding at the workplace: a systematic review of interventions to improve workplace environments to facilitate breastfeeding among working women. *Int J Equity Health*. 2021 Apr 29;20(1):110. doi: 10.1186/s12939-021-01432-3

Vilar-Compte M, **Burrola-Méndez S**, Lozano-Marrufo A, Ferré-Eguiluz I, Flores D, Gaitán-Rossi P, Teruel G, Pérez-Escamilla R. Urban poverty and nutrition challenges associated with accessibility to a healthy diet: a global systematic literature review. *Int J Equity Health*. 2021 Jan 20;20(1):40. doi: 10.1186/s12939-020-01330-0. PMID: 33472636; PMCID: PMC7816472.

Vilar-Compte M, Pérez Navarro C, **Burrola-Méndez S**, Sachse-Aguilera M, Veliz P. Barriers and enablers of breast-feeding protection and support after the 2017 earthquakes in Mexico. *Public Health Nutr*. 2021 Jun;24(8):2286-2296. doi: 10.1017/S1368980020002359. Epub 2020 Aug 5. PMID: 32753080.

Whittemore R, Vilar-Compte M, De La Cerda S, Delvy R, Jeon S, **Burrola-Méndez S**, Pardo-Carrillo M, Lozano-Marrufo A, Pérez-Escamilla R. ¡Sí, Yo Puedo Vivir Sano con Diabetes! A Self-Management Randomized Controlled Pilot Trial for Low-Income Adults with Type 2 Diabetes in Mexico City. *Curr Dev Nutr*. 2020 Apr 14;4(5):nzaa074. doi: 10.1093/cdn/nzaa074. PMID: 32368713; PMCID: PMC7186776.

Mier-Cabrera J, Aburto-Soto T, **Burrola-Méndez S**, Jiménez-Zamudio L, Tolentino MC, Casanueva E, Hernández-Guerrero C. Women with endometriosis improved their peripheral antioxidant markers after the application of a high antioxidant diet. *Reprod Biol Endocrinol*. 2009 May 28;7:54. doi: 10.1186/1477-7827-7-54. PMID: 19476631; PMCID: PMC2693127.

### Co-Dirección de Tesis

Estudiante	Título	Programa	Año
Ruth Luna Montaña	Asociación entre la inseguridad alimentaria y la doble carga de malnutrición: revisión sistemática	Maestría en Nutriología Aplicada	2020