

---

**MONICA MONTSERRAT ANCIRA MORENO**  
Académica de Tiempo Completo

Correo electrónico: [monica.ancira@ibero.mx](mailto:monica.ancira@ibero.mx)  
ORCID-ID: <https://orcid.org/0000-0002-9716-7274>

Research gate: <https://www.researchgate.net/profile/Monica-Ancira-Moreno>

## Semblanza

---

Maestra en Nutrición Clínica y Doctora en Nutrición Poblacional por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). Es Académica de Tiempo Completo en la Universidad Iberoamericana, Ciudad de México. Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores (Candidata a SNI) y de diversas asociaciones internacionales como la Sociedad Latinoamericana de Nutrición y la American Society for Nutrition.

Ha realizado estancias de investigación en el Instituto Nacional de Medicina Genómica y en la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Michigan. Ha participado y dirigido diversos estudios de intervención, de cohorte y ensayos clínicos. Tiene amplia experiencia clínica y epidemiológica en el campo de la nutrición específicamente dentro de las áreas: Nutrición Materno-Infantil, dieta durante el embarazo, crecimiento fetal, obesidad materna, obesidad infantil, y políticas públicas para la prevención temprana de la obesidad y las enfermedades crónicas no transmisibles desde una perspectiva de curso de vida. Cuenta con publicaciones en revistas científicas de alto impacto como Obesity, Nutrition Reviews, Nutrition Journal, Maternal and Child Nutrition, entre otras.

Ha impartido varias presentaciones en congresos nacionales e internacionales y tiene amplia experiencia docente a nivel licenciatura y posgrado en diversas instituciones educativas altamente reconocidas como la Universidad Iberoamericana, el INSP, la UNAM, el ITESM, La Salle, la UAEM, entre otras.

Actualmente lidera el proyecto del “Observatorio Materno Infantil”, instancia comprometida con el desarrollo y la gestión de las políticas públicas en materia de alimentación, nutrición y salud para beneficio de la sociedad mexicana, la cual cuenta con un sistema de evaluación y monitoreo de indicadores que permite conocer la situación nutricional y de salud durante la etapa preconcepcional, el embarazo, la lactancia y en la edad pediátrica en México.

---

### Formación Académica

Grados académicos	Año de obtención del grado	Institución de Estudio
Doctorado en Ciencias en Nutrición Poblacional	2018	Instituto Nacional de Salud Pública
Maestría en Nutrición Clínica	2012	Instituto Nacional de Salud Pública
Licenciatura en Nutrición	2009	Universidad Autónoma del Estado de México

### Certificación (Nacional/Internacional).

Certificación	Institución que la otorga	Vigencia
Certification Mental Health Facilitator (MHF) (NR 219)	The National Board for Certified Counselors	2012-presente

### Educación Continua

Diplomados/Cursos Disciplinarios y Pedagógicos	Año(s) en que se cursó	Institución de Estudio
Diplomado en Consejería en Lactancia Materna	2021-2022	ACCLAM
Gestión de Proyectos de Desarrollo	2021	Banco Interamericano de Desarrollo
Datos para la efectividad de las políticas públicas	2021	Banco Interamericano de Desarrollo
Satellite Remote Sensing for Agricultural Applications	2020	NASA's Applied Remote Sensing Training Program (ARSET)
ACEND Program Director Workshop 2020	2020	Academy of Nutrition and Dietetics
Health Systems Strengthening	2020	United Nations Children's Fund-UNICEF
Covid-19: Tackling the novel coronavirus	2020	London School of Hygiene and Tropical Medicine
Infant Nutrition: From Breastfeeding to Baby's First Solids	2020	Deakin University
Preventing Childhood Obesity: An Early Start to Healthy Living	2020	University of Wollongong
Nutrition and Lifestyle during Pregnancy – Unit 2: Nutrition in Pregnancy	2018	European Accreditation Council for Continuing Medical Education.
Nutrition and Lifestyle during Pregnancy – Unit 1: Maternal Metabolism and Fetal Growth & Development	2018	European Accreditation Council for Continuing Medical Education
Curso de desarrollo de competencias	2018	Universidad Iberoamericana.
Curso de Brightspace para docentes	2018	Universidad Iberoamericana.

### Distinciones, premios, reconocimientos.

Distinción y afiliación	Vigencia
Reconocimiento FICSAC-IBERO a la Trayectoria Emergente 2022	2022
Best Poster Award. Food and nutrient intake of women change during pregnancy: Results from the PRINCESA Cohort. International Conference on Clinical Nutrition. Barcelona, España. Marzo 4-6, 2019	2019
Coordinadora Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Universidad Iberoamericana Ciudad de México	2018-2023

### Membresías

Sociedad, Asociación, Colegio, etc	Vigencia
Canadian Nutrition Society (ID 2808)	2019-presente
American Society for Nutrition (ID 55692)	2017-presente
Sociedad Latinoamericana de Nutrición (ID 591-55)	2017-presente

### Asignaturas IBERO

Materia/Curso	Programa
Internado de alimentos	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos
Internado en nutrición humana	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos
Taller de estrategias de investigación en nutrición	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos
Práctica aplicada en comunidad 2	Especialidad en Nutrición Gerontológica
Metodología de la investigación	Maestría en Nutriología Aplicada
Temas selectos de salud y nutrición	Maestría en Nutriología Aplicada

### Experiencia en investigación.

#### Miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel 1

Proyectos de Investigación	Instituciones participantes
Violencia Obstétrica	Departamento de Salud Ibero, EQUIDE, INPer, Secretaría de Salud, CENSIA, INCAP.
Diagnóstico, diseño, implementación y evaluación de una intervención para fortalecer las capacidades técnicas del personal de salud, para prevenir, detectar y manejar todas las formas de mala nutrición en mujeres embarazadas y niños y niñas menores de 5 años en el primer nivel de atención.	Departamento de Salud Ibero, EQUIDE, INPer, Secretaría de Salud, CENSIA, INSP, INCAP
Diagnóstico y validación de indicadores poblacionales de nutrición materno infantil en México (lactancia materna, desnutrición crónica, emaciación, anemia, obesidad) a partir de datos obtenidos por el Observatorio Materno Infantil	Departamento de Salud, GeoLab, EQUIDE, INSP, UNAM, EQUIDE, INPer, CENSIA, INSP, INCAP
Monitoreo de publicidad y promoción de sucedáneos de la leche materna en redes sociales más utilizadas en México	Departamento de Salud Ibero, EQUIDE, INSP, OMS

Estudio sobre la Economía de los Ecosistemas y la Biodiversidad para la Agricultura y la Alimentación (TEEB AgriFood México) de Maíz y Milpa	Departamento de Salud Ibero, EQUIDE
Diagnóstico sobre los avances de las políticas a favor de la Lactancia Materna en el lugar de trabajo en México y recomendaciones, basadas en la evidencia, para su fortalecimiento	Departamento de Salud y EQUIDE
Base de Alimentos Mexicana	INSP, IBERO, INCMNSZ, CI

Artículos publicados	
Muñoz-Manrique C, <b>Ancira-Moreno M</b> , Burrola-Méndez S, Omaña-Guzmán I, Hoyos-Loya E, Hernández-Cordero S, Trejo-Domínguez A, Mazariegos M, Smith N, Alonso-Carmona S, Mier-Cabrera J, Tavano-Colaizzi L, Sánchez-Múzquiz B, Avendaño-Álvarez F, Muciño-Sandoval K, Rodríguez-Moguel NC, Padilla-Camacho M, Espino-Y-Sosa S, Ibarra-González L, Medina-Avilés C. Quality Appraisal of Nutritional Guidelines to Prevent, Diagnose, and Treat Malnutrition in All Its Forms during Pregnancy. <i>Nutrients</i> . 2022 Nov 1;14(21):4579. doi: 10.3390/nu14214579.	
Torres-Sánchez L, Escamilla-Nuñez MC, Cebrian ME, <b>Ancira-Moreno M</b> , Rivera-Pasquel M, Lope V, Ramos-Treviño J, Blanco-Muñoz J. Exposure to p,p'-DDE during early pregnancy, anthropometry, and gestational age at birth, in a flower-growing region of Mexico. <i>J Dev Orig Health Dis</i> . 2022 May 20:1-9. doi: 10.1017/S2040174422000277. Epub ahead of print.	
Hernández-Cordero S, Vilar-Compte M, Litwan K, Lara-Mejía V, Rovelo-Velázquez N, <b>Ancira-Moreno M</b> , Sachse-Aguilera M, Cobo-Armijo F. Implementation of Breastfeeding Policies at Workplace in Mexico: Analysis of Context Using a Realist Approach. <i>Int J Environ Res Public Health</i> . 2022 Feb 17;19(4):2315. doi: 10.3390/ijerph19042315.	
<b>Ancira-Moreno M</b> , Smith N, Lamadrid-Figueroa H. Alcances de la aleatorización mendeliana para el control de confusores no observables en epidemiología [Scope of Mendelian randomization to control for unobserved confounding in epidemiology]. <i>Gac Sanit</i> . 2022 May-Jun;36(3):274-277. Spanish. doi: 10.1016/j.gaceta.2021.01.008. Epub 2021 Mar 26.	
Omaña-Guzmán LI, Ortiz-Hernández L, <b>Ancira-Moreno M</b> , Morales-Hernández V, O'Neill MS, Vadillo-Ortega F. Association of pre-pregnancy body mass index and rate of weight gain during pregnancy with maternal indicators of cardiometabolic risk. <i>Nutr Diabetes</i> . 2021 Nov 25;11(1):36. doi: 10.1038/s41387-021-00178-9.	
<b>Ancira-Moreno M</b> , Monterrubio-Flores E, Hernández-Cordero S, Omaña-Guzmán I, Soloaga I, Torres F, Reyes M, Burrola-Mendez Y, Morales-López A. Incidence of low birth weight in Mexico: A descriptive retrospective study from 2008-2017. <i>PLoS One</i> . 2021 Sep 10;16(9): e0256518. doi: 10.1371/journal.pone.0256518	
Vilar-Compte M, Hernández-Cordero S, <b>Ancira-Moreno M</b> , Burrola-Méndez S, Ferre-Eguiluz I, Omaña I, Pérez Navarro C. Breastfeeding at the workplace: a systematic review of interventions to improve workplace environments to facilitate breastfeeding among working women. <i>Int J Equity Health</i> . 2021 Apr 29;20(1):110. doi: 10.1186/s12939-021-01432-3	
Chavira-Suárez E, Rosel-Pech C, Polo-Oteyza E, <b>Ancira-Moreno M</b> , Ibarra-González I, Vela-Amieva M, Meraz-Cruz N, Aguilar-Salinas C, Vadillo-Ortega F. Simultaneous evaluation of metabolomic and inflammatory biomarkers in children with different body mass index (BMI) and waist-to-height ratio (WHtR). <i>PLoS One</i> . 2020 Aug 24;15(8):e0237917. doi: 10.1371/journal.pone.0237917	
<b>Ancira-Moreno M</b> , O'Neill MS, Rivera-Dommarco JÁ, Batis C, Rodríguez Ramírez S, Sánchez BN, Castillo-Castrejón M, Vadillo-Ortega F. Dietary patterns and diet quality during pregnancy and low birthweight: The PRINCESA cohort. <i>Matern Child Nutr</i> . 2020 Jul;16(3): e12972. doi: 10.1111/mcn.12972. Epub 2020 Feb 9.	
<b>Ancira-Moreno M</b> , Vadillo-Ortega F, Rivera-Dommarco JÁ, Sánchez BN, Pasteris J, Batis C, Castillo-Castrejón M, O'Neill MS. Gestational weight gain trajectories over pregnancy and their association with maternal diet quality: Results from the PRINCESA cohort. <i>Nutrition</i> . 2019 Sep; 65:158-166. doi: 10.1016/j.nut.2019.02.002. Epub 2019 Mar 9.	

### Capítulos de libro

**Ancira Moreno M**, Polo Oteyza E, Vadillo Ortega F. Evaluación de los efectos del Programa de activación física en indicadores de salud de escolares mexicanos. En: Un programa para incrementar la actividad física y mejorar la salud de los escolares mexicanos. 1ª Ed. México DF: Grafia Editores, SA de CV; 2017. ISBN 978-607-7897-31-6

### Dirección de Tesis

Estudiante	Título	Programa	Año
Fermín Avendaño Álvarez	Estimación de la incidencia de Macrosomía Fetal a nivel Nacional y Estatal en México durante el 2020	Maestría en Nutriología Aplicada	2021
Ruth Luna Montaña	Asociación entre la inseguridad alimentaria y la doble carga de malnutrición: revisión sistemática	Maestría en Nutriología Aplicada	2020
Ariana Nataly Morales López	Cambios en la incidencia nacional y estatal de bajo peso al nacer en México en el periodo 2008-2017	Maestría en Nutriología Aplicada	2020
Laura González Espinosa	Estimación del aporte de azúcares añadidos en alimentos reportados en las Encuestas Nacionales de Salud y Nutrición del 2006-2016	Maestría en Nutriología Aplicada	2019
Belem del Socorro Rodríguez Abascal	Diseño de una Intervención para promover la Lactancia Materna en la Universidad Iberoamericana Campus Ciudad de México	Maestría en Nutriología Aplicada	2019
Natalia García Margain Ferrer	Determinación y caracterización geográfica de la incidencia de bajo peso al nacer a nivel nacional, estatal y municipal en México en el año 2017	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos	2018
Paulina Ramírez Capdevielle	Estimación y caracterización geográfica de las prevalencias de sobrepeso y obesidad en preescolares y escolares en México en el año 2016	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos	2018
Mónica Ochoa Herrera	Asociación entre la calidad de la dieta y composición corporal en adultos que asisten a Casa Meneses	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos	2018