

**DRA. ALICIA PARRA CARRIEDO NC**  
**Académica de Tiempo Completo**  
**Directora del Departamento de Salud**

**Correo electrónico: [alicia.parra@ibero.mx](mailto:alicia.parra@ibero.mx)**

## Semblanza

Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos (UIA), Maestra en Historia del Pensamiento (UP) y Doctora en Ciencias del Desarrollo Humano (CIES). Nutrióloga Certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos y por la World Obesity Federation. Sus líneas de estudio son los aspectos psicosociales vinculados a la conducta alimentaria y el manejo nutricional de las enfermedades crónicas no transmisibles. Desde 2010 ingresó a la Ibero como Académica de Tiempo Completo del Departamento de Salud, donde fue Coordinadora de la Clínica de Nutrición durante 8 años y desde 2018, Directora del Departamento hasta la fecha. Es Senadora Universitaria representante de Directores. Fue fundadora y miembro del Comité de Ética en la Investigación de la Ibero.

## Formación Académica

Grados académicos	Año de obtención del grado	Institución de Estudio
Licenciatura: Nutrición y Ciencia de los Alimentos	1989	Universidad Iberoamericana
Maestría en: Historia del pensamiento	2009	Universidad Panamericana
Maestría en Análisis Existencial Fenomenológico. Formación en Análisis y Terapia Existencial	2021	Círculo de Estudios en Psicoterapia Existencial
Doctorado en: Ciencias del Desarrollo Humano	2012	Colegio Internacional de Educación Superior

Diploma	Años de obtención	Institución de Estudio
Especialidad en: Diálogo Existencial	2021	Círculo de Estudios en Psicoterapia Existencial

## Certificación (Nacional/Internacional).

Certificación	Institución que la otorga	Vigencia
Nutrióloga Certificada	Colegio Mexicano de Nutriólogos	2027
SCOPE	World Obesity Federation	Nov. 2023
Mental Health Facilitator (MHF)	National Board of Certified Counselors	vigente

### Educación Continua

Diplomados/Cursos Disciplinarios y Pedagógicos	Año(s) en que se cursó	Institución de Estudio
Diplomado en Medicinas Alternativas	2003	Universidad Iberoamericana
Diplomado en Estudios de Arte	2009	Universidad Iberoamericana
Diplomado en Psicología Existencial y su Aplicación al Desarrollo Humano	2012	Universidad Iberoamericana
Diplomado en Filosofía Hoy	2013	Universidad Iberoamericana
Diplomado en Historia de la Filosofía	2014	Universidad Iberoamericana
Diplomado Fronteras entre la Filosofía y la Psicología	2015	Universidad Iberoamericana
Diplomado en Historia Universal	2016	Instituto Cultural Helénico

### Distinciones, premios, reconocimientos.

Mención Honorífica en la obtención de la Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos- Universidad Iberoamericana (1989)
Mención Honorífica en la obtención de la Maestría en Historia del Pensamiento- Universidad Panamericana (2009).
Mención Honorífica en la obtención del grado de Doctorado en Ciencias del Desarrollo Humano- Colegio Internacional de Educación Superior (2012).
Reconocimiento como “Egresado Destacado” en la 3ª entrega de Reconocimientos a Egresados Destacados “Esther Casanueva” de la Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos (Junio, 2013).
Reconocimiento por alto desempeño docente. Universidad Iberoamericana. (2014-2015)
Reconocimiento por desempeño de excelencia como académica de la Especialidad en Obesidad y Comorbilidades. Universidad Iberoamericana. (2011-2015).
Reconocimiento al desempeño docente Otoño 2017-Primavera 2018-Universidad Iberoamericana Cd. México (2018).
Reconocimiento “Voces que trascienden” (2018-2019). Universidad Iberoamericana
Diploma al Mérito Universitario Carmen Viqueira Landa- Universidad Iberoamericana, Octubre, 2020.

### Membresías

Sociedad, Asociación, Colegio, etc	Tipo de membresía	Vigencia
Academy of Nutrition & Dietetics	Miembro titular No. 86017655	2023
Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología	Socio Titular No. 1230	2023
Grupo Médico Ángeles del Pedregal	Miembro No. AP5050	

## Asignaturas IBERO

Materia/Curso	Programa
Introducción a la nutrición y ciencia de los alimentos	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos
Taller de evaluación del estado de nutrición I	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos
Nutrición clínica I	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos
Taller de estrategias alimentarias y nutricias I	Especialidad en Obesidad y Comorbilidades
Taller de estrategias alimentarias y nutricias II	Especialidad en Obesidad y Comorbilidades

## Experiencia en investigación

Artículos Publicados
<b>Parra A</b> , Pérez-Lizaur A, Masliah C, Velasco T. Nutritional status, risky eating behaviors and body dissatisfaction in a population of Mexican artisans. <i>The Faseb Journal</i> . 2012:819.12
Hernandez-Guerrero C, <b>Parra-Carriedo A</b> , Isoard F, Perez-Lizaur AB, Galindo De Noriega D, Cherem-Cherem L. Association between single nucleotide polymorphism Ala-9-Val of manganese-superoxide dismutase and normal weight, overweight and obesity in Mexican population. <i>The Faseb Journal</i> . 2012:824.7
<b>Parra A</b> , Pérez-Lizaur A, Masliah C, Velasco T. Nutritional status, risky eating behaviors and body dissatisfaction in a population of Mexican artisans. <i>The Faseb Journal</i> . 2012:819.12
Aspectos psicosociales asociados a la delgadez en la mujer dentro de la sociedad posmoderna. <i>Cuadernos de Nutrición</i> . Vol. 35 No.4, Julio/Agosto, 2012. ISSN-0186-3274
<b>Parra Carriedo A</b> & Pérez Lizaur, AB. Comparación de la estimación del gasto energético basal por cuatro ecuaciones versus calorimetría indirecta en mujeres con peso normal, sobrepeso y obesidad. <i>Revista Mexicana de Endocrinología y Nutrición</i> 2012; 20(2):63-66. ISSN: 24624144
<b>Parra-Carriedo A</b> , Cherem-Cherem L. Galindo-De Noriega D, Díaz-Gutiérrez MC, Pérez-Lizaur AB & Hernández-Guerrero C. Comparación del gasto energético en reposo determinado mediante calorimetría indirecta y estimado mediante fórmulas predictivas en mujeres con grados de obesidad I a III. <i>Nutr Hosp</i> . 2013; 28(2):357-364. ISSN-0212-1611.
Díaz-Gutierrez, M y <b>Parra-Carriedo, A</b> . Comparación de cuatro métodos diferentes para la determinación de la composición corporal frente a la pletismografía por desplazamiento de aire. <i>Revista Mexicana de Endocrinología, Metabolismo &amp; Nutrición</i> , 2014; 1:70-5. ISSN: 24624144
Comparison of four Different Methods for the Determination of Body Composition against Air Displacement Plethysmography. Presentado en Food & Nutrition Conference & Expo de la Academy of Nutrition & Dietetics, Atlanta 2014. <i>J Acad Nut Dietet</i> 2014; suppl 2:A22.
César Hernández-Guerrero, Paulina Hernández-Chávez, Noemí Martínez-Castro, <b>Alicia Parra-Carriedo</b> , Sandra García-Del Rio, Ana Pérez-Lizaur. Glutathione peroxidase-1 Pro200Leu polymorphism (rs1050450) is associated with morbid obesity independently of the presence of prediabetes or diabetes in women from Central Mexico.. <i>Nutr Hosp</i> . 2015;32(4):1516-1525. ISSN-0212-1611.
La Ética de la Obesidad y la Delgadez en el Discurso Médico en la Posmodernidad. <i>Iberoforum. Revista de Ciencias Sociales de la Universidad Iberoamericana</i> . Año IX, No.22 Julio-Diciembre de 2016, pp.178-185. ISSN: 2007.0675.
Cesar Hernandez-Guerrero, Paulina Hernandez-Chavez, Ines Romo-Palafox, Grecia Blanco-Melo, <b>Alicia Parra-Carriedo</b> , and Ana Perez-Lizaur. Genetic Polymorphisms in SOD (rs2070424, rs7880) and CAT (rs7943316,rs1001179) Enzymes Are Associated with Increased Body Fat Percentage and Visceral Fat in an Obese Population from Central Mexico. <i>Archives of Medical Research</i> . 2016; 47:331-339.

Menher-Karam, P. & <b>Parra Carriedo, A.</b> Desarrollo del Modelo de Atención Integral para la Obesidad (MINOBES) y los resultados de su implementación en seis casos clínicos. <i>Rev Mex Endocrinol Metab Nutr.</i> 2017; 4:21-29. ISSN: 2462-4144.
Díaz Gutierrez MC, Sánchez Espinoza IJ, Bilbao y Morcelle GM & <b>Parra Carriedo A.</b> (Autor correspondiente). "Evaluación del estado de nutrición, glucosa capilar, presión arterial e insatisfacción corporal en una población de artesanos indígenas mexicanos que acuden a una feria universitaria anual de artesanías". <i>Anales de Antropología</i> 53-1(2019):101-107. ISSN: 0185-1225.
Díaz MC, Bilbao GM, Unikel C, Muñoz I, Escalante E & <b>Parra A.</b> Relationship between nutritional status, body dissatisfaction and risky eating behaviors in Nutrition students. <i>Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios.</i> 2018;10(1):53-65. ISSN:2007-1523.
<b>Alicia Parra Carriedo,</b> Antonio Tena-Suck, Miriam Wendolyn Barajas-Márquez, Gladys María Bilbao y Morcelle, Mary Carmen Díaz Gutiérrez <sup>1</sup> , Isabel Flores Galicia, Alejandra Ruiz-Shuayre. When clean eating isn't as faultless: the dangerous obsession with healthy eating and the relationship between Orthorexia nervosa and eating disorders in Mexican University students. <i>Journal of Eating Disorders.</i> 2020; 8:54. <a href="https://doi.org/10.1186/s40337-020-00331-2">https://doi.org/10.1186/s40337-020-00331-2</a> .
<b>Parra-Carriedo, Alicia;</b> Mier-Cabrera, Jennifer; Dichi-Ambe, Emily; Sutton-Shamosh, Tania ; Martínez-Castro, Noemí; Bilbao y Morcelle, Gladys; Hernández-Guerrero, César. Effect on glucose profile after two weeks of quitting the consumption of non-nutritive sweeteners in young women. <i>Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism.</i> (Enviado 28, Diciembre, 2020).
Unikel-Santoncini C, Muñoz-Espinosa A, de León-Vázquez CD, Rivera-Márquez JA, <b>Parra-Carriedo A,</b> Vázquez-Velázquez V, Rocha-Velis I, Bilbao Y Morcelle GM, Díaz-Gutiérrez MC Sensitivity, specificity, and cut-off points in the Brief Questionnaire for Measuring Disordered Eating Behaviors in Mexican Women. <i>Eat Weight Disord.</i> 2021 Jan 3. doi: 10.1007/s40519-020-01073-5. Online ahead of print.PMID: 33392955.
Tena A, <b>Parra A,</b> Barajas M, Bilbao GM, Diaz MC, Flores I, et al. When Eating "Correctly" is not so Healthy: Factor Analysis of the ORTO-15 in University Students from Mexico City. <i>Austin J Nutr Metab.</i> 2021; 8(1): 1100.
Unikel, Claudia & Muñoz-Espinosa, Alicia & Diaz de Leon-Vazquez, Concepcion & Rivera-Márquez, José & <b>Parra-Carriedo, Alicia &amp; Velázquez, Verónica &amp; Rocha-Velis, Ingrid &amp; Bilbao, Gladys &amp; Díaz, Mary.</b> (2021). Sensitivity, specificity, and cut-off points in the Brief Questionnaire for Measuring Disordered Eating Behaviors in Mexican Women. <i>Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity.</i> 26. 10.1007/s40519-020-01073-5.
Corona-Cervantes, K.; <b>Parra-Carriedo, A.</b> ; Hernández-Quiroz, F.; Martínez-Castro, N.; Vélez-Ixta, J.M.; Guajardo-López, D.; García-Mena, J.; Hernández-Guerrero, C. Physical and Dietary Intervention with Opuntia ficus-indica (Nopal) in Women with Obesity Improves Health Condition through Gut Microbiota Adjustment. <i>Nutrients</i> 2022, 14, 1008. <a href="https://doi.org/10.3390/nu14051008">https://doi.org/10.3390/nu14051008</a>
Lopez-Gonzalez, D.; Wells, J.C.K.; <b>Parra-Carriedo, A.</b> ; Bilbao, G.; Mendez, M.; Clark, P. Body Composition Assessment in Mexican Children and Adolescents. Part 1: Comparisons between Skinfold-Thickness, Dual X-ray Absorptiometry, Air-Displacement Plethysmography, Deuterium Oxide Dilution, and Magnetic Resonance Imaging with the 4-C Model. <i>Nutrients</i> 2022, 14, 1073. <a href="https://doi.org/10.3390/nu14051073">https://doi.org/10.3390/nu14051073</a>

Capítulos de libro
<b>Parra Carriedo, Alicia.</b> "Manual de Química" - Editorial Educación Integral Editores, 1ª. Edición 1986, 2ª. Edición 1988.
<b>Parra Carriedo, Alicia.</b> "Educación Nutricional- Manual para el Instructor -Docto. Impreso y distribuido por MEXFAM, A.C. (1986)
(Co-Autor) Sienra Pérez, Juan Carlos & <b>Parra Carriedo, Alicia.</b> "Lípidos en la Clínica", E. Zorrilla, Editorial Mc Graw-Hill, 2ª. Edición, 1989.
<b>Parra Carriedo, Alicia.</b> "Curso Básico de Primeros Auxilios" Manual Registrado Reg. No. 135756 (1997)
<b>Parra Carriedo, Alicia.</b> "Primeros Auxilios" Manual Registrado Reg. No. 135755.
(Coautora) "Postura del Colegio Mexicano de Nutriólogos sobre Orientación en Actividad Física para la Prevención y Manejo de Enfermedades Crónicas en el Ciclo de Vida Asociadas con la Nutrición". Colegio Mexicano de Nutriólogos (Octubre, 2006).

<p><b>Parra Carriedo, Alicia</b> &amp; Ahumada Ayala, Miguel. Capítulo “Enfermedades Cardiovasculares y Nutrición”, En: “Nutriología Médica”, 3ª. Edición, Editorial Médica Panamericana, México, 2008. ISBN 978-968-7988-74-0</p>
<p>(Coautora) Capítulo 8 “Alimentación de los pacientes con sobrepeso y obesidad” y Capítulo 10 “Alimentación enteral”. Dietas Normales y Terapéutica. 6ª. Edición. Ediciones La Prensa Médica Mexicana, S.A. de C.V., México 2012. ISBN 968-435-177-1</p>
<p>(Co-editora) Adulto con Síndrome Metabólico y Adulto con Cirrosis y Encefalopatía Hepática II. En: Casos Clínicos para la Enseñanza de la Nutriología. Universidad Iberoamericana. Primera edición electrónica: 2012. ISBN: 978-607-417-173-0.</p>
<p>(Coautora) Capítulo Factores determinantes de la obesidad: un enfoque interdisciplinario. En: Pobreza y desigualdad: Un enfoque multidisciplinario. Universidad Iberoamericana , 2014.</p>
<p>(Coautora) Capítulo 8 “Alimentación de los pacientes con sobrepeso y obesidad” y Capítulo 10 “Alimentación enteral”. Dietas Normales y Terapéutica. 6ª. Edición Revisada. Editorial mc Graw Hill, México 2014. ISBN 978-607-15-1197-3.</p>
<p>(Coautora) <b>Parra Carriedo, Alicia</b> &amp; Hernández Jiménez, Sergio. Capítulo “Enfermedades Cardiovasculares y Nutrición”, En: “Nutriología Médica”, 4ta Edición, Editorial Médica Panamericana. ISBN: 978-968-7988-74-0. México 2015.</p>
<p>(Coautora) <b>Alicia Parra-Carriedo</b>, Angélica León-Téllez Girón y Marco Antonio Melgarejo-Hernández. Capítulo 27 “Enfermedades Cardiovasculares y Nutrición”. En: Nutriología Médica 5ª Edición. Editorial Médica Panamericana, México, 2023.</p>

#### Dirección de Tesis

Estudiante	Título	Programa	Año
Gladys Bilbao y Morcelle	“Evaluación de la Insatisfacción Corporal en Adultos que asisten a la Clínica de Nutrición de la Universidad Iberoamericana Ciudad de México	Especialidad en Obesidad y Comorbilidades	2012
Patricia Mehner Karam	“Desarrollo del Modelo de Atención Integral para la Obesidad y el Sobrepeso MINOBES y los resultados de su implementación en 6 casos clínicos	Especialidad en Obesidad y Comorbilidades	2016
Diana Laura Martínez López	“Conductas alimentarias de riesgo en estudiantes universitarios y aspectos psicosociales de la alimentación. Proyecto Cuerpo	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos	2018
Esther Rahamim Cojab	“Caso Clínico: Implementación del método de conteo de hidratos de carbono junto con una dieta hipoenergética en el manejo nutricional de un paciente con Síndrome Metabólico”	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos	2018
Natalia Smith García de León	“Prevalencia de Ortorexia Nervosa en población universitaria de la Ciudad de México”	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos	2018
Ana Gabriel Vázquez Vera	“Conductas alimentarias de riesgo e insatisfacción corporal en hombres universitarios”.	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos	2020
Amira Dager Abascal	“Prevalencia de sintomatología específica de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios que asistieron a una intervención de disonancia cognoscitiva”.	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos	2020
Valeria Bermúdez Álvarez	Caso Clínico: Paciente Adolescente con Cirugía Bariátrica y Obesidad”.	Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos	2021