



MCS Ana Bertha Pérez Lizaur NC
Dra Berenice Palacios González
MC Ana Laura Castro
Ing Bernardo Fasterling
2014

Importancia del auto-monitoreo de consumo en el control de pacientes con obesidad y Diabetes

- La App Mi Dieta SMAE es una herramienta para que los pacientes logren la **implementación de conductas y estilos de vida saludables sustentables a largo plazo.**

- Carels encontró que los individuos que perdieron >5% de su peso inicial en 14 semanas.
- **Monitoreaban su consumo de alimentos al menos el doble de días** que aquellos individuos que perdieron <5% de su peso ($P < 0.001$).⁶

Importancia de la App

- Para personas que viven con Diabetes
 - **Monitoreo del consumo de hidratos de carbono**
- Para personas con sobrepeso y obesidad
 - **Monitoreo del consumo de Alimentos Equivalentes**
- Para el Nutriólogo y el médico
 - **Monitoreo a distancia de su paciente**

Sistema Mexicano de Equivalentes SMAE

- 4 Ediciones
 - Más de 15 000 ejemplares vendidos

<http://www.fns.org.mx/>

Objetivo App

- Desarrollar una plataforma que permita el uso del sistema SMAE a través de un dispositivo móvil
- Una APP creada específicamente para el uso de pacientes que son atendidos por nutriólogos, dietistas y/o médicos

 Captura de consumos diarios de pacientes para llevar control de su tratamiento

 Conteo de hidratos de carbono

Funcionalidad

La plataforma comprende dos módulos principales,

- 1. Página web
 - Permitirá el acceso a los nutriólogos y médicos para dar de alta a los pacientes que desea usen las APP para el seguimiento de sus tratamientos.
- 2. APP (Apple, Android, IOS)
 - La APP funcionará para **permitir al paciente documentar sus consumos diarios y ofrecerle un reporte** de su propio seguimiento conforme al tratamiento que le ofreció su profesional de la salud.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.app.sm.aepro&hl=en>

Mi dieta SMAE/Nutriólogo- Médico

Recibe la información del paciente

Envía la información a nutriólogo/médico

Guarda en base de datos

Nutriólogo/médico o/recibe información

Monitoreo

Retroalimentación

Investigación

Envía sugerencias o cambios a paciente

Inicio Mi Dieta SMAE

**Mi Dieta
smae**

SISTEMA MEXICANO DE
ALIMENTOS EQUIVALENTES

HOME

APP

REGISTRO

LOGIN

CONTACTO

¿QUE ES Mi Dieta-SMAE?

El Sistema de Equivalentes es un método útil para el diseño de planes de alimentación normales, modificados y personalizados; en especial para las personas que necesitan controlar la ingestión energética y equilibrar su ingestión de nutrimentos para obtener un peso corporal saludable.

Se basa en el concepto "Alimento Equivalente", es decir, aquella porción (o ración) de alimento cuyo aporte nutrimental es similar a los de su mismo grupo en calidad y en cantidad; lo que permite que puedan ser intercambiables entre sí.

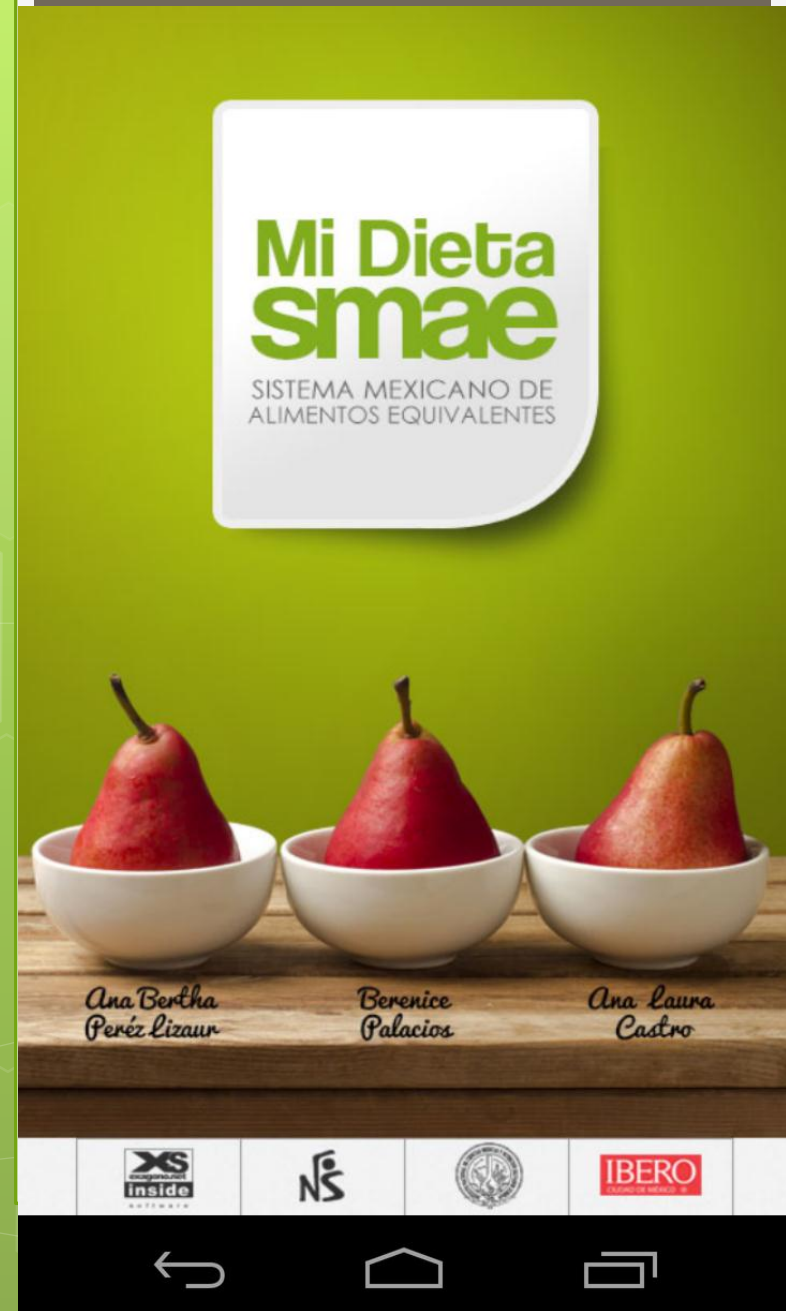
Actualmente la utilización del Sistema de Equivalentes se ha extendido, aunque su mayor utilidad es en el control de la glucemia en los pacientes con diabetes y el control de peso en pacientes con sobrepeso y obesidad; con frecuencia se usa también para el manejo nutricional de varios padecimientos, para el diseño de regímenes especializados para deportistas o para la planeación de menús institucionales.



ENTRAR

[Recuperar mi contraseña](#)

- Pantalla del dispositivo móvil





Mi Dieta
smae

SISTEMA MEXICANO DE
ALIMENTOS EQUIVALENTES

V1.0 Guillermo
Ortiz



Pantalla de
registros





Mi Dieta
smæ
SISTEMA MEXICANO DE
ALIMENTOS EQUIVALENTE

V1.0 Guillermo
Ortiz

20/10/2014

Verduras



Permitido: 1 Consumo 0.0

Atención, no has consumido suficientes verduras

Cereales y tubérculos con grasa



Permitido: 0 Consumo 1.0

Atención, has consumido demasiadas frutas por hoy



Mi Dieta smae
SISTEMA MÉDICO DE ALIMENTOS EQUIVALENTES

V1.0 Guillermo Ortiz

20/10/2014

CONTEO DE HIDRATOS DE CARBONO

DESAYUNO :	0
COMIDA :	15
CENA :	0
COLACIÓN:	0

* El cálculo de hidratos de carbono es un cálculo aproximado, para el monitoreo adecuado de sus glucemias consulte a su profesional de la salud.

Conteo de hidratos de carbono