

AGUA SEGURA

En situación de emergencia

Cuida no enfermarte



- › Después de un desastre natural, es posible que el agua no sea apta para el consumo
- › Escucha los anuncios de las autoridades locales para saber si puede utilizar el agua
- › Utiliza agua potable para beber para preparar alimentos, para lavarte las manos y lavar utensilios, platos, cubiertos vasos y superficies en contacto con los alimentos.

Potabilización del agua:

- Hierva el agua durante 10 minutos
Con un poco de cloro se puede hacer que el agua se pueda utilizar de forma segura:
- Si el agua de la llave sale clara desinfectela con 2 gotas de cloro por cada litro de agua Deje reposar por 30 minutos antes de usarla para beber y preparar alimentos
- Si el agua de la llave sale turbia agregue 4 gotas de cloro por cada litro de agua y Deje reposar por 30 minutos antes de usarla para beber y preparar alimentos

Una cloración excesiva es dañino para la salud.

La mayoría de las marcas comerciales conocidas de cloro contienen entre 4 a 6% de hipoclorito de sodio. Lea el contenido especificado en el envase y utilice la información de la siguiente tabla como guía:

Contenido de hipoclorito de sodio	Gotas por litro de agua limpia para beber
1%	10
4 - 6%	2
7 - 10%	1

Para la limpieza de las mesas y utensilios que tienen contacto con los alimentos:

- Limpie la mugre visible con un trapo
- Talle con agua y jabón
- Enjuague todo muy bien
- Desinfecte con una solución de cloro preparad con 1 taza de cloro (4 -6%) para una cubeta de 20 litros o Almacene el cloro y otros productos químicos lejos de los alimentos, en su envase original bien cerrado, identificado y **no lo deje al alcance de los niños**

Asegúrese de utilizar líquidos clorados, no gel, sin olores a limón, lavanda u otro. Nunca mezcle cloro con amoníaco, pinol u otro producto químico

NOM-127-SSA1-1994 salud ambiental. Agua para uso y consumo humano. Límites permisibles de calidad y tratamientos a que debe someterse el agua para su potabilización.

<https://www.cdc.gov/disasters/foodwater/facts.html>

<https://www.cdc.gov/es/disasters/earthquakes/food.html>

<http://www.fao.org/alc/file/media/pubs/2010/guiainc.pdf>